

# SUPER SPRINT DUATHLON

## WANN

**10. Mai 2025**  
**Start 12.30 Uhr**

## WO

**Ruggell/FL**

**Gemeindezentrum**

## DISTANZEN

**2Km Laufen – 12Km Radfahren – 4Km Laufen ·**

**Startnummernausgabe: 10.30-12.00 Uhr**

**Wechselzone offen: 11.00-12.15 Uhr**

**Ab ca. 13.35 Uhr: Rennen für Jugend, Schüler, Kinder**

**Siegerehrungen: ab 15.30 Uhr im Gemeindesaal Ruggell**

**Parkplätze: Zentrum & Freizeitpark Widau (10 Gehmin.)**

**FL- und Vorarlberger Landesmeisterschaften**

**Sachpreise für die ersten Drei der Kategorie**

**Strecken: flach, asphaltierte, abgesperrte Rundstrecke /**

**Windschatten erlaubt (keine Aerolenker!)**

## START-GEBÜHREN

**CHF 45.- ; Jugendliche CHF 25.- ; Kids, Schüler: CHF 15.-;**  
**ab 1. Mai: CHF 55.-; Jugendliche CHF 30.-; Kids, Schüler**  
**CHF 20.-**



## ANMELDUNGEN ONLINE

<https://my.raceresult.com/326075/>  
(bis 9. Mai möglich)

## KATEGORIEN

**Hauptlauf (12.30 Uhr)**

**M/F 18 – 18-19 Jahre**

**M/F 20 – 20-34 Jahre**

**M/F 35 - 35-44 Jahre**

**M/F 45 – 45-54 Jahre**

**M/F 55 - 55-64 Jahre**

**M/F 65 - 65-74 Jahre**

**M/F 75+ 75 Jahre und älter**

**KIDS 6-9 Jahre (14.25 Uhr)**

**M/F 6 – 6-7 Jahre – 100m/200m/100m**

**M/F 8 – 8-9 Jahre – 200m/400m/200m**

**SCHÜLER 10-13 Jahre (14.05 Uhr))**

**M/F 10 – 10-11 Jahre - 500m/1K/500m**

**M/F 12 – 12-13 Jahre – 500m/1K/500m**

**JUGENDLICHE 14 bis 17 Jahre (13.35 Uhr)**

**M/F 14 – 14-15 Jahre - 1K/2K/1K**

**M/F 16 – 16-17 Jahre – 1K/2K/1K**

## SPONSOREN

**ELREC**

*Recycling vor do*

## ORGANISATION

**Triathlon Club Vaduz, POB 823, Vaduz**

**Ausschreibung & Anmeldung:**

<https://www.trivaduz.li/duathlon/>